

淨灘注意事項：

1. 請以自身體能狀況為優先考量，量力而為，安全第一。
2. 為求環保，本活動不提供瓶裝水，請自備水壺並於裝滿飲水。
3. 為防下雨，請攜帶您的雨具，並以雨衣為主（盡量避免用輕便雨衣），活動前一周主辦單位會持續關注氣象報告，若因天候影響，最晚於2天前決議是否如期舉行。
4. 隨身物品的攜帶，請使用雙肩背包，方便空出雙手進行活動，也較為安全。
5. 活動中，會行走在沙灘區，建議穿著能包覆腳趾的鞋子，防止割傷。
6. 防曬不建議使用防曬乳，大部分的防曬成份會影響珊瑚進行光合作用，造成海洋生態的破壞，還請選用帽子、袖套、薄外套等物理防曬較佳。

*淨灘活動不主動提供夾子：

1. 不方便撿拾部份垃圾：夾子在淨灘使用上會稍微比較卡手，且部份小型或破碎的海岸廢棄物，也不方便使用夾子撿拾。
2. 忘記帶回夾子：淨灘的最後，需要將打包好的垃圾袋，提到垃圾車的指定清運點，為了搬運大量的垃圾，這時候容易不小心將夾子遺忘在沙灘上，而產生二次性的垃圾。
3. 親手撿拾、接觸環境：海湧工作室邀請每位參加者，透過自己的雙手來撿拾，與沙灘上的廢棄物近距離接觸，透過雙手的觸感與近距離觀察，會發現這些廢棄物，平時也充斥在我們日常生活，只是換了個樣貌出現，

進而反思了解環境所面臨的問題。

*重複使用淨灘手套：

為減少資源的不當使用與浪費，海湧工作室提供的淨灘手套，不一定會是新的手套，重複使用的手套都經由我們細心清洗，不用擔心衛生問題，還請放心使用。

活動建議流程

◎08:30 → 交大綜合一館A104集合

◎08:30-09:30→淨灘解說與注意事項(藉由行前解說，讓參加者瞭解海岸的垃圾對我們有什麼影響，以及為什麼我們要淨灘，淨灘除了撿垃圾之外，又會有什麼不一樣的收穫。)



◎09:30-10:10→搭車前往南寮貝殼公園外沙灘，車程約20分鐘左右(於交大上完洗手間、補充滿自己水壺中的水，就讓我們一起搭車前往沙灘吧！)

◎10:10-11:30→開始淨灘（南寮貝殼公園外沙灘）（沙灘上終年都有許多的海漂垃圾，在享受自然美景的同時，讓我們捲起袖子一起動手清理這片海灘吧！）

◎11:30-12:00→大合照與公布淨灘成果（最後來張大合照，欣賞享受一下這片海景，讓今天的活動劃下完美的句點。）



12:00- 賦歸